

**MAZ** e.V. 

**macht Familien stark**



**Programm und Angebote**

**2012/2013**



**Willkommen in unserem familienstarken Zentrum!**

Nachhilfe... Nachhilfe...

Nachhilfe... Nachhilfe...

# Erfolg durch Nachhilfe!



[www.LernStudioRied.de](http://www.LernStudioRied.de)

- Individuelle Schülerförderung
- Alle Fächer - Alle Klassen
- Ferienkurse & Prüfungsvorbereitung
- Kostenlose Probestunde
- Faire Preise



**Riedstadt-Goddelau Rathausplatz 7**

( direkt neben Rathaus )

06158 - 822 90 30

Bürozeiten Mo-Fr 14:00 - 17:30

## Inhalt

### Lieber Leserinnen, liebe Leser!

Auch im neuen Kursprogramm haben wir wieder ein vielfältiges Angebot für die gesamte Familie zusammengestellt. Unser Ziel ist es, von den werdenden Eltern bis hin zu den Jugendlichen jedem ein interessantes Angebot zu machen. In diesem Sinne wünschen wir viel Spaß bei der Lektüre und würden uns freuen, auch Sie bald in unserem Zentrum begrüßen zu dürfen!

Ihr MAZ-Team

## ANGEBOTE

Willkommen im MAZ .....	4
MAZ Kursprogramm .....	5
SchuKiMAZ .....	6
MiniMAZ .....	7
Messen-Wiegen-Elterntreff .....	8
MAZ-Bibliothek .....	8
Ausbildung von Tagesmüttern und -vätern .....	9
Tagespflegestützpunkt im MAZ .....	11
Beratung im MAZ .....	13
wellcome .....	15
Basar und Frauenkleiderbörse .....	19
Chronologie der MAZ-Angebote .....	31

## KURSE

Rund um die Geburt .....	20
Familien mit Babys und Kleinkindern .....	23
Familien in der Schulzeit .....	26
Jugendliche .....	26
Familien mit Kindern jeden Alters .....	27
Frauen & Mütter .....	29
Männer & Frauen, jung & alt .....	30

## FORMULARE

Kursanmeldung .....	16
Beitrittserklärung .....	17
Vertragsbedingungen .....	18
Impressum .....	4

### MAZ als Arbeitgeber

#### Willkommen im MAZ –Zentrale Anlaufstelle für Familien und Frauen im Südkreis Groß-Gerau

Das MAZ, 1999 gegründet, betreibt seit 2001 als freier Träger ein Zentrum für Mütter, Väter und deren Familien. Bei uns steht die Familie in ihren vielfältigen Lebensformen im Zentrum. Wir arbeiten bedarfsgerecht und dienstleistungsorientiert. Unsere Aufgaben reichen von betreuten Kindergruppen für das Vorkindergarten- und Schulalter über offene Treffs, Bildungsangebote und Beratung bis hin zu Großveranstaltungen für Familien. Wir sind ein „Haus der 1000 Möglichkeiten“: Unser Angebot wächst durch neue Ideen, die wir gemeinschaftlich umsetzen, und durch Menschen, die wir bei der Umsetzung eigener Projekte unterstützen. Bei uns ist richtig, wer selbst handeln, Verantwortung übernehmen und aktiv werden möchte.

Als Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband und als anerkannter Träger der freien Jugendhilfe stehen uns dabei kompetente Kooperationspartner zur Seite.



Wir beschäftigen zurzeit 20 Mitarbeiterinnen mit verschiedenen Arbeitszeitmodellen. Die Arbeit bei MAZ ist geprägt von einem hohen Maß an Selbstverantwortung. Wir fördern und fordern unsere Mitarbeiterinnen in allen Bereichen des eigenverantwortlichen Tuns im Rahmen ihrer Kompetenzen und legen großen Wert auf Weiterqualifizierung im gewählten Tätigkeitsbereich. Das vertrauensvolle Miteinander steht bei uns im Mittelpunkt.

Wir bieten außerdem die Möglichkeit, in einer unserer pädagogischen Einrichtungen ein Praktikum (Sozialassistentin, Erzieherin) oder ein Freiwilliges Soziales Jahr (**FSJ**) zu absolvieren. Das **FSJ** dient der Orientierung und Persönlichkeitsbildung junger Menschen und ist eine Maßnahme der Jugendbildung.

Auch der Bundesfreiwilligendienst (**BFD**) kann bei uns in verschiedenen Bereichen abgeleistet werden. Der **BFD** bietet sowohl für junge als auch für ältere Menschen die Möglichkeit, sich sozial zu engagieren, Erfahrungen zu sammeln und weiterzugeben und in freundlichen Teams mitzuarbeiten.

#### MAZ Kontakt

MAZ e.V. im Südkreis Groß-Gerau · Odenwaldring 33 · 64589 Stockstadt · Tel.: 06158 - 87 86 80  
Fax: 06158 - 87 86 81 · E-Mail: [info@m-a-z.org](mailto:info@m-a-z.org) · [www.m-a-z.org](http://www.m-a-z.org)  
Mo. - Fr. 09:00 - 11:30 Uhr

### Impressum:

<b>Herausgeber:</b>	MAZ e.V. im Südkreis Groß-Gerau Odenwaldring 33, 64589 Stockstadt
<b>Konzeption und Redaktion:</b>	Yvette Wiesenthal, Katrin Beckmann
<b>Layout:</b>	H&T Reprotechnik, Stockstadt
<b>Auflage:</b>	4.000 Stück

## MAZ Kursprogramm

Im nachfolgenden Bildungsprogramm des MAZ ist ein vielfältiges Angebot zusammengestellt, um Familien & Frauen im Rahmen von Themenabenden, Kursen und Workshops wichtige Hilfestellung in den verschiedenen Entwicklungs- und Lebensphasen zu geben.

### Informationen zu den Kursen

- Alle Kurse finden, soweit nicht anders angegeben, im MAZ statt.
- Möchten Sie einen Kursbesuch verschenken? Dann fragen Sie in unserem Büro, wir stellen Ihnen gerne einen Gutschein aus!
- Haben Sie Ideen zu weiteren Kursen? Möchten Sie selbst einen Kurs leiten? Dann wenden Sie sich bitte an unser Büro.
- Benötigen Sie eine Kinderbetreuung während Sie einen Kurs besuchen? Bitte fragen Sie im Büro nach.
- Das MAZ-Büro ist montags bis freitags in der Zeit von 09:00 - 11:30 Uhr besetzt und unter **Tel: 06158 - 87 86 80** erreichbar.
- Möchten Sie mit mehreren Freunden einen Kurs besuchen, den wir zurzeit nicht anbieten? Kein Problem!  
Bitte melden Sie sich in unserem Büro und wir werden versuchen, einen Kurs individuell für Sie zusammenzustellen.

### Teilnahmebedingungen

- Anmeldungen sind, soweit nicht anders angegeben, nur schriftlich mit dem beigefügten Vordruck möglich. Falls Sie uns Ihre Anmeldung zufaxen, benötigen wir bei Veranstaltungsbeginn das Original für unsere Unterlagen. Sollten Sie weitere Anmeldungen benötigen, so erhalten Sie diese in unserem Büro oder per Download von unserer Homepage: [www.m-a-z.org](http://www.m-a-z.org). Ihre Anmeldung ist für das MAZ verbindlich. Es ergeht in der Regel keine gesonderte Anmeldebestätigung.
- Abmeldungen sind nur schriftlich möglich (Brief, Email oder Fax). Bei Abmeldungen während des Kurses erstatten wir keine Beiträge. Für Abmeldungen, die mindestens 14 Tage vor Beginn des Kurses erfolgen, berechnen wir keinen Beitrag. Wird diese Frist jedoch nicht eingehalten, müssen wir den vollen Kursbeitrag berechnen.
- Der Teilnahmebeitrag kann nur per Lastschriftzug gezahlt werden. Wir gewähren keine weiteren Ermäßigungen.
- Für jeden Kurs gilt eine Mindestbelegung, die jedoch unterschiedlich sein kann. Sollte die Mindestbelegung eines Kurses nicht gewährleistet sein, behalten wir uns das Recht vor, diesen abzusagen. Sollte ein Kurs vor Beginn, z.B. mangels Teilnehmer/innen oder durch Ausfall der Kursleiter/innen von unserer Seite abgesagt werden, erstatten wir selbstverständlich bereits eingezogene Beiträge. Sie erhalten eine telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.
- Auf Wunsch stellen wir Ihnen eine Teilnahmebestätigung aus.

### SchuKiMAZ Biebesheim und Stockstadt

An der Grundschule IKS Stockstadt betreuen wir während der Schulwochen täglich von 07:00 - 08:30 Uhr und von 11:30 - 17:00 Uhr und an der Grundschule Biebesheim von 11:30 - 16:00 Uhr jeweils bis zu 40 Kinder in den Räumlichkeiten der Schule.

In unseren **SchuKiMAZ**-Einrichtungen möchten wir einen Rahmen schaffen, in dem die Kinder in ihrer Persönlichkeit angenommen werden und auch lernen, andere zu akzeptieren und miteinander tolerant umzugehen. Die Pädagoginnen sind wichtige Ansprechpartner für das Kind: Sie sorgen nicht nur für einen strukturierten Tagesablauf und ansprechende Angebote, sondern stehen als Zuhörer für die kleinen und großen Sorgen der Kinder zur Verfügung.

Eine weitere wichtige Aufgabe der Schulkindbetreuung ist es, unterrichtsergänzende Angebote bereitzustellen. Das **SchuKiMAZ** übernimmt die Hausaufgabenbetreuung, berücksichtigt dabei aber, dass die Kinder nicht den ganzen Tag am Schreibtisch sitzen sollen. An den Freitagen werden zugunsten von gemeinsam geplanten und längerfristig angelegten Projekten keine Hausaufgaben erledigt.

Als Ausgleich zum Schulalltag werden Angebote zur Freizeitgestaltung gemacht und die Kreativität der Kinder in verschiedenen Bereichen gefördert. Auch soziale Lernerfahrungen spielen eine große Rolle.

Die Kinder und die Pädagoginnen dokumentieren die Entwicklung des Kindes gemeinsam in einem individuellen Portfolioordner.

**In den Schulferien** ist das **SchuKiMAZ** Stockstadt insgesamt 6 Wochen geschlossen, das **SchuKiMAZ** Biebesheim insgesamt 4 Wochen. In der übrigen Ferienzeit bieten wir in Stockstadt eine durchgehende Betreuung ab 07:00 Uhr, in Biebesheim ab 07:30 Uhr an.

Eine Voranmeldung für einen Betreuungsplatz in unseren **SchuKiMAZ**-Einrichtungen für das Schuljahr 2013/2014 können Sie in den beiden Betreuungseinrichtungen sowie im MAZ erhalten und abgeben.

Im Frühjahr 2013 finden Informationsveranstaltungen für die beiden Einrichtungen **SchuKiMAZ** Biebesheim und **SchuKiMAZ** Stockstadt statt. Dort erhalten interessierte Eltern alle notwendigen Informationen und können Voranmeldungen ausfüllen.

Kontakt SchuKiMAZ: MAZ e.V., Odenwaldring 33, 64589 Stockstadt, Tel.: 06158 - 87 86 80

E-Mail: SchuKiMAZ.Biebesheim@m-a-z.org und SchuKiMAZ.Stockstadt@m-a-z.org

#### SchuKiMAZ Stockstadt

Modell A	07:00 - 08.30 Uhr und 11:30 -13:00 Uhr	110 €/Monat (kein Mittagessen)
Modell B	07:00 - 08:30 Uhr und 11:30 -14:30 Uhr	140 €/Monat + 3,50 € pro Mittagessen
Modell C	07:00 - 08:30 Uhr und 11:30 -17:00 Uhr	180 €/Monat + 3,50 € pro Mittagessen

#### SchuKiMAZ Biebesheim

Modell A	11:30 - 14:30 Uhr	98 €/Monat + 90 € Essensgeld pro Monat
Modell B	11:30 - 16:00 Uhr	135 €/Monat + 90 € Essensgeld pro Monat

## MiniMAZ – Die Krippe für Kinder ab 12 Monaten

Unsere Krippe **MiniMAZ** bietet in zwei Gruppen für Kinder ab 12 Monaten eine flexible, zuverlässige Betreuung und die Möglichkeit, erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen zu knüpfen. Eine intensive und liebevolle Förderung jedes einzelnen Kindes ist durch kleine Gruppen und qualifiziertes Fachpersonal gewährleistet.

Neben unseren beiden Gruppenräumen verfügen wir über einen Bewegungsraum und einen großen, auf die speziellen Bedürfnisse von unter 3-Jährigen angelegten Garten mit Nestschaukel, Sandkasten, Rutsche und viel Platz zum Spielen.

Um den Kindern einen guten Start in unsere **MiniMAZ**-Gruppen zu ermöglichen, legen wir viel Wert auf eine gute Eingewöhnung nach bindungstheoretischen Grundlagen.

Wir verstehen uns nicht nur als Betreuungsmöglichkeit, sondern als frühe Bildungseinrichtung. Grundlage unserer Arbeit ist der hessische Bildungs- und Erziehungsplan. Dabei arbeiten wir nach einer eigenen pädagogischen Konzeption, die Sie auf unserer Internetpräsenz einsehen oder über unser Büro anfordern können. Die Entwicklung jedes einzelnen Kindes wird mit Hilfe von Portfolio-Ordnern dokumentiert.

Als besonderes pädagogisches Angebot findet zusätzlich zum täglichen Sitzkreis einmal wöchentlich musikalische Frühförderung nach dem Musikgartenkonzept statt. Darüber hinaus gehören regelmäßige Turntage zum Angebot in unserer Vormittags-Gruppe.

Schnuppertage sind jederzeit möglich. Wir empfehlen eine frühzeitige Voranmeldung. Im Frühjahr 2013 findet eine Informationsveranstaltung zu den Angeboten der Krippe statt. Den genauen Termin erfragen Sie bitte in unserem Büro.

### Öffnungszeiten und Kosten:

**Spatzengruppe:** Betreuungszeiten 08:45 - 12:15 Uhr

Modell 1:	Mo. - Fr.	159,00 €/ Monat
Modell 2:	Di./Do./Fr.	112,00 €/ Monat
Modell 3:	Mo./Mi./Fr.	112,00 €/ Monat
Modell 4:	Mo. + Mi.	79,00 €/ Monat
Modell 5:	Di. + Do.	79,00 €/ Monat

Zusätzlich fallen pro Monat 2,00 € für Materialgeld an.

**Marienkäfergruppe:** Betreuungszeiten 07:30 - 15:30 Uhr

Modell A:	Mo. - Fr.	250,00 €/ Monat
Modell B:	Mo., Di., Mi.	189,50 €/ Monat
Modell C:	Do., Fr.	139,50 €/ Monat

Zusätzlich fällt pro Mittagessen ein Betrag von 2,30 € an.

Kontakt MiniMAZ: Katrin Beckmann Tel: 06158 - 87 86 81  
E-Mail: [minimaz@m-a-z.org](mailto:minimaz@m-a-z.org)



### Messen-Wiegen-Elterntreff Die MAZ-Elternberatung

Beratung, Tipps & Austausch - wohnortnah und kostenlos - dies sind die Markenzeichen der Beratung von Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr im MAZ. Angesprochen sind Mütter und Väter aus allen Gemeinden im Südkreis Groß-Gerau, die Rat und Informationen bei alltäglichen Fragen in der Entwicklung und im Umgang mit ihrem Baby suchen.

Die präventive Sorge um den Nachwuchs steht dabei im Mittelpunkt. Was das genau heißt? In zwei Räumen werden Mütter und Väter mit ihren Babys erwartet. Zur Begrüßung gibt es Tee, Gebäck und netten Empfang durch eine pädagogische Mitarbeiterin, die für eine gute Atmosphäre und das Gespräch untereinander sorgt.

Ihre Kollegin Anette Zimmermann, berufserfahrene Kinderkrankenschwester und Mutter zweier Kinder im Jugendalter, hält nicht nur Waage, Wiegekarte und Maßband bereit, sondern gibt auch Tipps zu medizinischen und ernährungsbezogenen Fragen.

Die Beratung findet in der Regel an jedem ersten Freitag im Monat von 09:30 - 12:00 Uhr und jeden dritten Freitag im Monat von 15:00 - 17:30 Uhr im MAZ statt. Der Nachmittagstermin soll es insbesondere Vätern ermöglichen, alleine oder mit der Partnerin vorbeizuschauen.

**Mitgliedervorteil:** Mitglieder werden per E-Mail vor jedem Termin eingeladen und können zu vorgezogenen Uhrzeiten die Elternberatung besuchen.

#### Hier die Terminvorschau:

2. Halbjahr 2012	
09:30 – 12:00 Uhr	15:00 – 17:30 Uhr
06. Juli 2012	-
-	17. August 2012
07. September 2012	21. September 2012
05. Oktober 2012	19. Oktober 2012
02. November 2012	16. November 2012
07. Dezember 2012	21. Dezember 2012

1. Halbjahr 2013	
09:30 – 12:00 Uhr	15:00 – 17:30 Uhr
-	18. Januar 2013
01. Februar 2013	15. Februar 2013
01. März 2013	15. März 2013
05. April 2013	19. April 2013
03. Mai 2013	17. Mai 2013
07. Juni 2013	21. Juni 2013

### MAZ - Bibliothek

Wir haben hier im MAZ eine kleine aber feine Spezialbibliothek, deren Ratgeber und Fachbücher alle Fragen von der Schwangerschaft bis zur Erziehung von Kindern in der Pubertät beantwortet – und noch vieles mehr. Die Bücher können innerhalb der MAZ Öffnungszeiten von allen Mitgliedern ausgeliehen werden.

Seit Neuestem gibt es einen besonderen Service für MiniMAZ-Eltern: Gerne senden wir Ihnen unsere Bücherliste per Mail zu. Schreiben Sie an [Bibliothek@m-a-z.org](mailto:Bibliothek@m-a-z.org), welche Bücher Sie ausleihen möchten und wir legen sie Freitag in die Box Ihres Kindes, damit Sie diese gleich beim Abholen Ihres Kindes mitnehmen können.

Kontakt: MAZ e.V. Kathrin Marsch, Odenwaldring 33, 64589 Stockstadt, Tel.: 06158 - 87 86 80  
E-Mail: [Bibliothek@m-a-z.org](mailto:Bibliothek@m-a-z.org)

## **MAZ als freier Bildungsträger für die „Qualifizierungsmaßnahme für Tagespflegepersonen“**

Die Qualifizierungsmaßnahme wird vom MAZ im Auftrag und in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt Groß-Gerau und der Agentur für Arbeit durchgeführt. Erst im April 2010 wurde das MAZ vom „Hessischen KinderTagespflegeBüro“ mit dem „Gütesiegel für Bildungsträger“ ausgezeichnet.

Der Kurs umfasst 160 Unterrichtseinheiten und orientiert sich am fachlich anerkannten Curriculum des Deutschen Jugendinstituts. Aufgeteilt in 2 Module à 80 Einheiten absolvieren die Teilnehmer und Teilnehmerinnen 2 Ganztagsblöcke mit je 4 Tagen und zusätzlich 4 Abende. Eine kostenpflichtige Kinderbetreuung kann in Anspruch genommen werden.

### **Mit Kindern leben - als Tagesmutter arbeiten**

Sie haben Interesse als Tagesmutter oder Tagesvater tätig zu werden?

Wir informieren Sie über die Voraussetzungen dazu!

### **Formale Voraussetzungen:**

Für die Tätigkeit als Tagespflegeperson benötigen Sie eine Pflegeerlaubnis nach § 43 SGB VIII, die vom zuständigen Jugendamt ausgestellt wird. Die Pflegeerlaubnis berechtigt Sie, bis zu 5 gleichzeitig anwesende Kinder in Ihrem Haushalt, in anderen Räumen oder im Haushalt der Eltern zu betreuen. Sie ist auf 5 Jahre befristet und kann im Einzelfall für weniger Kinder erteilt werden. Für die Pflegeerlaubnis müssen Sie, neben der Absolvierung des Kurses:

- sich als Tagespflegeperson bewerben und Ihre Eignung vom Jugendamt prüfen lassen
- einen Kurs in Erste Hilfe am Kind absolvieren
- eine Polizei- und Gesundheitsabfrage vorlegen

### **Persönliche Voraussetzungen:**

Um Tagespflegeperson zu werden sollten Sie u.a.:

- Freude an und Erfahrung in der Arbeit mit Kindern haben
- eine klare und wertschätzende Haltung gegenüber Kindern haben
- psychisch und physisch belastbar sein
- über geeignete kindgerechte Räumlichkeiten verfügen
- mindestens einen Hauptschulabschluss und gute Deutschkenntnisse haben
- bereit sein, mit den Eltern der betreuten Kinder, mit dem Jugendamt, mit Institutionen in der Region und anderen Tagespflegepersonen zu kooperieren
- bereit sein, sich fachlich beraten zu lassen und sich fortlaufend weiter zu qualifizieren
- Interesse an einer langfristigen Tätigkeit als Tagesmutter bzw. Tagesvater haben



### **Interessiert?**

**Der nächste Kurs beginnt im August 2012 in Raunheim,  
ein weiterer findet ab März 2013 im MAZ Stockstadt statt.**

Bitte wenden Sie sich zunächst an die Regionalbüros für Kindertagespflege des Jugendamtes:

**Kindertagespflegebüro Nord** im Stadtzentrum Raunheim, Tel.: 06142 - 8 35 69 57

Sprechzeiten: Di. 09:00 - 12:00 Uhr und Mi. 13:30 - 17:30 Uhr

**Kindertagespflegebüro Mitte** in der Kreisverwaltung Groß-Gerau, Tel.: 06152 - 98 94 85

Sprechzeiten: Di. 09:00 - 12:00 Uhr und Mi. 14:00 - 18:00 Uhr

**Kindertagespflegebüro Süd** im Rathaus Riedstadt, Tel.: 06158 - 18 44 64

Sprechzeiten: Di. 09:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 18:00 Uhr



*... wir schaffen Ihnen  
Ihr Paradies auf Erden*

Garten- und  
Landschaftsbau

# Schmitt & Scalzo

Straßenbau  
GmbH

*... wir schaffen Ihnen  
ein bleibendes Ergebnis*

STEIN  
SERVICE  
BETON  
ASPHALT  
QUALITÄT  
PFLASTER  
DRAINAGE  
BERATUNG  
SCHOTTER  
KIES · SAND  
AUSFÜHRUNG

Die Allmen 12-14 · 64589 Stockstadt am Rhein · Telefon 06158/985046  
Fax 06158/985047 · [info@schmitt-scalzo.de](mailto:info@schmitt-scalzo.de) · [www.schmitt-scalzo.de](http://www.schmitt-scalzo.de)



*Guck mal,  
wer da  
sieht!*

**DIE  MACHER**  
GMBH

Gernsheimer Str. 22 · 64584 Biebesheim/Rh. · Fon 06258-7398

## Tagespflegestützpunkt Süd im MAZ für die Vertretung und Vernetzung von Tagespflegepersonen

Aus einer Kooperation zwischen dem Jugendamt Groß-Gerau und dem MAZ wurde in diesem Jahr der Tagespflegestützpunkt Süd des Kreises Groß-Gerau gegründet. Er bietet Tagespflegepersonen aus Stockstadt, Riedstadt, Biebesheim und Gernsheim neben der Übernahme der Vertretung im Krankheitsfall auch eine Anbindung an die vielfältigen Angebote des Familienzentrums MAZ und der Krippe MiniMAZ. Hier haben sowohl die Tagespflegepersonen wie auch die Tagespflegekinder und ihre Eltern die Möglichkeit, an Angeboten teilzunehmen sowie sich in gemütlicher Atmosphäre zu treffen und auszutauschen. Unser Angebot soll sich an den Wünschen und Interessen der Tagesmütter sowie „ihrer“ Familien orientieren.

### Die Angebote des Tagespflegestützpunkts auf einen Blick:

- Vertretung im Krankheitsfall der Tagespflegeperson
- Spielangebote im MAZ für die Tageskinder
- Tagesmuttertreffen zum fachlichen sowie lockeren Austausch
- Hausbesuche durch die Koordinatorin
- Kooperation mit der Krippe MiniMAZ, z.B. gemeinsame Turntage, Ausflüge
- Nutzung der Räumlichkeiten und Ausstattung im MAZ, z.B. der MAZ-Bibliothek oder unserem Spielplatz im Garten
- Elternabende/ Themenabende für alle Interessierten
- gemeinsame Fortbildungen
- Kollegiale Beratung
- weitere Wünsche werden gerne berücksichtigt!

**Unser Ziel** ist es, den Tagespflegepersonen einen Ort bieten, an dem sie Kolleginnen treffen und sich über ihre Arbeit austauschen können, an dem sie Unterstützung und neue Impulse erhalten und der mit verlässlichen und selbst mitgestalteten Angeboten ihre verantwortungsvolle Tätigkeit bereichert. Wir laden außerdem alle Eltern mit ihren Kindern ein, unsere Angebote zu nutzen und sich im MAZ wohlfühlen. Und eine leckere Tasse Kaffee oder Tee halten wir für unsere Besucher immer bereit...

Sie sind Tagespflegeperson oder ihr Kind wird in Tagespflege betreut und Sie haben Lust, unser Angebot kennen zu lernen? Wir haben Sie neugierig gemacht und Sie möchten weitere Informationen?

### Wenden Sie sich bitte an:

Tagespflegestützpunkt Süd im MAZ e.V.  
Nicole Kunz  
Odenwaldring 33  
64589 Stockstadt  
Tel. 06158 - 87 86 80  
E-Mail: nicole.kunz@m-a-z.org

# ALTRHEIN- APOTHEKE

WISSEN. VIelfALT. TRADITION. NÄHE.

Kerstin Berthold Oberstr. 4 64589 Stockstadt/Rh. Tel. 0 61 58 .8 34 44 Fax 98 52 57  
info@apotheke-stockstadt.de www.apotheke-stockstadt.de



## Logopädische u. lerntherapeutische Praxis

Albert Sporer (Logopäde)

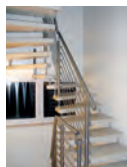
Nicoia Freund-Schulz (Diplom-Pädagogin)

### Behandlung von:

- Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen
- Zentralen Hörstörungen
- Schluckstörungen
- Rechenschwäche
- Lese - Rechtschreibschwäche

Fischerstr. 1 - 64579 Gernsheim - Tel.: 06258 / 83 23 00

## GÜLTEKIN GELÄNDER-DESIGN



- Schlosserei & Metallbau
- Edelstahlverarbeitung
- Balkone und Treppen
- Sonderanfertigungen

Odenwaldring 33 · 64589 Stockstadt am Rhein · Mobil: 0160-91 86 60 39

## Beratungen im MAZ

### Kurberatung

- Beratung zum Antrag auf Eltern-Kind-Kuren.  
Hilfestellung beim Antrag und bei Widersprüchen.

Termine: nach Absprache. Kontakt: Sabine Schmerbauch  
Mobil: 0176 - 63 78 39 77, Di, Mi, Do von 08:00 - 10:00 Uhr  
E-Mail: kurberatung@m-a-z.org



### Pro Familia

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Natürliche Verhütung
- Sexualberatung
- Unerfüllter Kinderwunsch

Termine: an jedem letzten Mittwoch, 09:00 - 12:00 Uhr  
um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 06142 - 1 21 42



### Wildwasser

- Beratung bei sexuellem Missbrauch
- Erziehungsberatung
- Beratung bei Verhaltensauffälligkeiten von Kindern

Termine: an jedem 1. Donnerstag, 09:00 - 12:00 Uhr  
um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 06142 - 96 57 60



### Südkreisberatungsstelle/ Familien- und Jugendberatung

- Erziehungs-, Familien- und entwicklungspsychologische Beratung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Jugend- und Drogenberatung

Termine nach Vereinbarung  
Kontakt: 06158 - 91 57 66, E-Mail: erziehungsberatung@kreisgg.de



### Donum Vitae

- Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Probleme bei vorgeb. Diagnostik
- Rechtsansprüche für Schwangere

Termine: an jedem 1. Mittwoch, 13:30 - 16:00 Uhr  
um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 06151 - 2 79 39 41



### Frauen helfen Frauen

- Beratung für Frauen in Trennungs- und Scheidungssituationen
- Beratung von Frauen, die von seelischer und/oder körperlicher Gewalt betroffen sind

Termine: an jedem 1. Dienstag, 09:00 - 11:30 Uhr  
um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 06158 - 87 86 80



**Alle Beratungen im MAZ sind kostenlos und auf Wunsch anonym.**



**BÜCHER  
BEIM  
BUCHHÄNDLER**

**Buchhandlung B-44**

Inhaber Thomas Bröning  
Buchhändler & Antiquar



64584 Biebesheim a.Rh.  
Gernsheimer Straße 29  
Tel. 06258/972324  
Fax 06258/972325  
Buchhandlung@B-44.de



Wir gestalten – Sie genießen...



64347 Griesheim Tel. 06155.78242 [www.baumann-gaerten.de](http://www.baumann-gaerten.de)

## wellcome im Südkreis Groß-Gerau

**Das Baby ist da, die Freude ist riesig - und nichts geht mehr.** Gut, wenn Familie und Freunde helfen, den Baby-Stress zu bewältigen. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

### Was ist wellcome?

wellcome - praktische Hilfe für Familien nach der Geburt, unterstützt junge Mütter oder Familien nach der Geburt eines Kindes und hilft, den Baby-Stress zu bewältigen.

Die Unterstützung durch wellcome findet zeitlich begrenzt für ca. drei Monate etwa ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden im ersten Lebensjahr des Kindes statt. Die Gebühr beträgt 5,00 € pro Stunde, doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern. Wir ermäßigen gern individuell. Sprechen Sie uns an, wir finden immer einen Weg.

### wellcome für Ehrenamtliche!

Die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen sind die tragenden Säulen von wellcome, da sie die praktische Hilfe für die Familien leisten.

### Was wellcome seinen Ehrenamtlichen bietet:

- eine zeitlich überschaubare Aufgabe
- regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch
- bedarfsorientierte, kostenfreie Fortbildung
- kontinuierliche fachliche Begleitung durch die Koordinatorin
- Wertschätzung durch die Familien, Kinder, Koordinatorin und Einrichtung
- Versicherungsschutz und Erstattung von Fahrtkosten

### Was wellcome von seinen Ehrenamtlichen erwartet:

- Begeisterung für die Idee, Familien in dieser ersten Zeit und auf diese Weise zu unterstützen
- Erfahrung im Umgang mit Babys und Kleinkindern
- Zuverlässigkeit, Einfühlungsvermögen, Toleranz, Freundlichkeit, Verschwiegenheit und Freude an ehrenamtlicher Arbeit

Sie wünschen Unterstützung durch wellcome oder möchten wellcome mit ehrenamtlicher Mitarbeit unterstützen?

Wenden Sie sich bitte an:

### wellcome im Südkreis Groß-Gerau

Sabine Schmerbauch

Odenwaldring 33

64589 Stockstadt

Tel.: 06158 - 87 86 80

E-Mail: [stockstadt@wellcome-online.de](mailto:stockstadt@wellcome-online.de)



Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)

## Kursanmeldung

Ich melde mich/meinen Sohn/meine Tochter (nicht Zutreffendes streichen)

Name/Vorname \_\_\_\_\_ Geb.-Datum \_\_\_\_\_  
 Name/Vorname \_\_\_\_\_ Geb.-Datum \_\_\_\_\_  
 des Kindes \_\_\_\_\_ des Kindes \_\_\_\_\_

Straße/Nr \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Ortsteil \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Handy \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

verbindlich zu folgendem Kurs an

Kurstitel \_\_\_\_\_

Kursleitung \_\_\_\_\_ Beginn: \_\_\_\_\_

Kursbeitrag  Mitglied \_\_\_\_\_  Nichtmitglied \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Teilnahmebedingungen des MAZ e.V. an.  
 Ich bin damit einverstanden, weitere Informationen über Kurse sowie aktuelle Veranstaltungen des  
 MAZ e. V. per E-Mail zu erhalten. (Ist dies nicht erwünscht, bitte streichen.)

\_\_\_\_\_  
 Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
 Unterschrift

### Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich MAZ e. V. widerruflich, den von mir zu entrichtenden Kursbeitrag in Höhe von  
 \_\_\_\_\_ € bei Fälligkeit zu Lasten meines Girokontos Nr. \_\_\_\_\_ bei dem  
 Kreditinstitut \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

durch Lastschrift einzuziehen.

Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden  
 Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die dadurch entstehenden Bankgebühren gehen zu  
 meinen Lasten. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

\_\_\_\_\_  
 Name des Kontoinhabers, ggf. Anschrift

\_\_\_\_\_  
 Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
 Unterschrift

## Beitrittserklärung

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft bei

**MAZ e.V.** Odenwaldring 33 • 64589 Stockstadt

als ordentliches Mitglied zum jeweils gültigen Jahresbeitrag

- 52,- Euro für natürliche Personen  
 26,- Euro für natürliche Personen im Bezug von Leistungen zur Grundsicherung, StudentInnen,  
Auszubildende sowie Alleinerziehende (mit Nachweis)

Odenwaldring 33  
64589 Stockstadt

Tel.: 06158-87 86 80  
Fax: 06158-87 86 81

info@m-a-z.org  
www.m-a-z.org

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_ Geb. Dat.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Ortsteil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

Die Satzung und die Vertragsbedingungen des MAZ e.V. erkenne ich an.

Ich bin damit einverstanden, weitere Informationen über Kurse und Veranstaltungen des MAZ e. V. per E-Mail zu erhalten.  
(Ist dies nicht gewünscht, bitte streichen)

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Verein MAZ e. V. widerruflich, den von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeitrag in Höhe von

€ \_\_\_\_\_ bei Fälligkeit zu Lasten meines Girokontos durch Lastschrift einzuziehen.

Konto Nr.: \_\_\_\_\_

Kreditinstitut \_\_\_\_\_

Bankleitzahl: \_\_\_\_\_

Name/Anschrift Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, es steht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die dadurch entstehenden Bankgebühren gehen zu meinen Lasten. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

Kreissparkasse  
Groß-Gerau  
BLZ 508 525 53  
Konto.Nr. 130 363 14

Amtgericht Darmstadt  
Registernummer: 42 VR 51110

## Vertragsbedingungen zur Beitrittserklärung S. 17

### 1. Gemeinnützigkeit

Das MAZ e.V. ist ein als gemeinnützig anerkannter Verein. Mitgliedsbeiträge sind nach § 10 b EStG, § 9 Nr. 3 KStG und § 9 Nr. 5 GewStG als Spenden steuerlich absetzbar.

### 2. Eintritt / Austritt

Die Mitgliedschaft im Verein beginnt mit dem Tag des Eingangs der Beitrittserklärung bei MAZ e. V.. Der Mitgliedsbei-

trag wird im Eintrittsjahr quartalsangepaßt abgerechnet. Für das laufende Quartal ist der Quartalsanteil des Mitgliedsbeitrages in voller Höhe zu entrichten. Der Austritt ist nur zum Jahresende möglich. Er erfolgt durch schriftliche Erklärung gegenüber dem Vorstand unter Einhaltung einer Frist von vier Wochen.

### 3. Vergünstigungen

### Allgemein

Vergünstigungen erhält ein Mitglied erst ab Datum des Eingangs der Beitrittserklärung bei MAZ e. V., auch wenn rückwirkend Mitgliedsbeitrag fällig wird.

### Kurse

Der Berechnung der Kursbeiträge wird der Status (Mitglied/Nichtmitglied) des Kursteilnehmers am Tag der verbind-

lichen Anmeldung zum Kurs zugrunde gelegt. Ein Anspruch auf Rückerstattung anteiliger Beiträge besteht nicht.

### 4. Änderungen

Die Änderung der Anschrift, der Bankverbindung oder des Ermäßigtenstatus ist MAZ e. V. unverzüglich schriftlich mitzuteilen.

(Stand Juli 2009)



ab 25 Euro  
im Monat

www.kskgg.de

Kinder  
Sorglos  
Paket

 Kreissparkasse  
Groß-Gerau

## Basar „Rund um’s Kind“ im Frühjahr und Herbst

Wer die Preise in den Geschäften für Kinderartikel kennt, weiß ihn zu schätzen: Beim zweimal jährlich stattfindenden MAZ-Basar in der Stockstädter Altrheinhalle handelt es sich um keinen gewöhnlichen Flohmarkt. Hier werden Baby- und Kinderkleidung bis Größe 176, Spielsachen und andere nützliche Dinge rund ums Kind oder die werdende Mama in Kommission genommen („Abgabebasar“), nach Art, Kleidung und Größe sortiert und zum Verkauf angeboten. Der seit 12 Jahren stattfindene MAZ-Basar steht für große Auswahl, Qualität, preisbewussten Einkauf und hervorragende Organisation. 10% des Erlöses kommen der Arbeit des MAZ zugute.

Am **Samstag, 29.09.2012 von 13:00 - 15:00 Uhr** findet der nächste Basar „Rund um’s Kind“ in der Altrheinhalle Stockstadt statt. Die Abgabe der Ware erfolgt am Vortag, nicht verkaufte Waren sowie der Verkaufserlös werden am Tag danach abgeholt. Schwangere dürfen gegen Vorlage des Mutterpasses mit einer Begleitperson schon ab 12:00 Uhr einkaufen.

Pro Teilnehmernummer (max. 30 Artikel) wird eine Teilnahmegebühr von 4,00 € oder ein selbstgebackener Kuchen erhoben, alle Artikel müssen mit einem Hängeetikett versehen sein und in festen Behältnissen wie Wäschekörbe oder Klappkisten abgegeben werden.

Sie möchten aktiv beim Basar helfen? Es stehen am Basarwochenende verschiedene Arbeitszeiten von Freitag bis Sonntag zur Verfügung. Je nach Arbeitseinsatz erhalten Sie Vergünstigungen beim Startgeld und können zu vorgezogenen Einkaufszeiten einkaufen.

Termine für Ihren Kalender:

**Frühjahrsbasar am Samstag, 23.02.2013**

**Herbstbasar am Samstag, 21.09.2013**

## Frauenkleiderbörse im Ried

Gönnen Sie sich einen schönen Abend bei der Frauenkleiderbörse!

Hier haben Sie die Möglichkeit, ein neues Lieblingsteil zu ergattern. Neben zahlreichen Privatverkäuferinnen, viele davon sind schon mehrere Jahre dabei, die hochwertige, neue und gebrauchte Kleidung in den Größen XS bis XXXL sowie schöne Accessoires und Bücher zum Verkauf anbieten erwarten wir Sie in unserem MAZ Bistro. Im Foyer der Halle bieten wir Ihnen je nach Wunsch ein Glas Sekt, Softgetränke oder Kaffee sowie herzhafte Snacks und eine heiße Suppe an. Hier können Sie mit Ihren Freundinnen den Abend ausklingen lassen und stolz Ihre Schnäppchen vorführen. Genießen Sie die Atmosphäre bei einem Abend zum Wohlfühlen und Genießen.

Die nächste Frauenkleiderbörse findet am **Freitag, 07.09.2012 von 19:00 - 21:00 Uhr** in der Kulturhalle Biebesheim statt. Möchten Sie selbst verkaufen? Dann melden Sie sich ca. 8 Wochen vor der Veranstaltung in unserem Büro. Den Verkäuferinnen stehen je 1 Tisch und Stuhl zur Verfügung. Einlass für Verkäuferinnen ist um 18.00 Uhr.

Termine für Ihren Kalender:

**FKB im Frühjahr am Freitag, 24.05.2013**

**FKB im Herbst am Freitag, 01.11.2013**

### Unsere Kurse

Seit nunmehr 10 Jahren bietet das MAZ Kurse und Vorträge für die ganze Familie. Um abwechslungsreich und attraktiv zu bleiben benötigen wir Ihre Unterstützung!

Schlummert ein Talent in Ihnen oder haben Sie vielleicht sogar eine Qualifikation erworben, die Sie in Ihrem Alltag gar nicht anwenden können? Dann sprechen Sie uns an! Wir suchen engagierte KursleiterInnen, die mit uns gemeinsam etwas Neues auf die Beine stellen wollen. Wenn Sie das Knowhow und eine gute Idee mitbringen, dann bieten wir Ihnen die Möglichkeit, diese in die Tat umzusetzen.

### Rund um die Geburt

**In Kooperation mit dem Geburtshaus OSAN in Seeheim-Jugenheim bieten wir Ihnen folgende Angebote:**



#### **Geburtsvorbereitung für Paare**

Sie erlernen Atem- und Körperübungen zur Vorbereitung auf das Geburtsgeschehen, den Umgang mit Schmerzen, geburtserleichterndes Verhalten und mögliche Geburtspositionen.

#### **Leitung: Eine Hebamme des Geburtshauses OSAN, Seeheim-Jugenheim**

Termin Kurs 1: 6 mal donnerstags	07.02. - 14.03.2013	18:30 - 20:00 Uhr
Termin Kurs 2: 6 mal donnerstags	11.04. - 23.05.2013	18:30 - 20:00 Uhr
Termin Kurs 3: 6 mal donnerstags	06.06. - 11.07.2013	18:30 - 20:00 Uhr

#### **Verwaltungspauschale: Mitglied frei, 10,00 € Nichtmitglied**

Sonstiges: Die Abrechnung des Kursbeitrags erfolgt über Ihre Krankenkasse. Privatversicherte Frauen bekommen eine Rechnung. Bitte bringen Sie am 1. Kurstag Ihre KK-Versichertenkarte mit. Die Kosten für den Partner betragen 80,00 €, sie ist am 1. Kurstag bei der Kursleitung zu zahlen.

#### **Geburtsvorbereitung für Frauen**

Sie erlernen Atem- und Körperübungen zur Vorbereitung auf das Geburtsgeschehen, den Umgang mit Schmerzen, geburtserleichterndes Verhalten und mögliche Geburtspositionen.

#### **Leitung: Eine Hebamme des Geburtshauses OSAN, Seeheim-Jugenheim**

Termin Kurs 1: 6 mal donnerstags	06.09. - 11.10.2012	18:30 - 20:00 Uhr
Termin Kurs 2: 6 mal mittwochs	31.10. - 05.12.2012	18:30 - 20:00 Uhr
Termin Kurs 3: 6 mal mittwochs	16.01. - 20.02.2013	18:30 - 20:00 Uhr
Termin Kurs 4: 6 mal mittwochs	10.04. - 22.05.2013	18:30 - 20:00 Uhr
Termin Kurs 5: 6 mal mittwochs	05.06. - 10.07.2013	18:30 - 20:00 Uhr

#### **Verwaltungspauschale: Mitglied frei, 10,00 € Nichtmitglied**

Sonstiges: Die Abrechnung des Kursbeitrags erfolgt über Ihre Krankenkasse. Privatversicherte Frauen bekommen eine Rechnung. Bitte bringen Sie am 1. Kurstag Ihre KK-Versichertenkarte mit. Der Partner kann 2 mal am Kurs teilnehmen. Pro Termin werden 20,00 € fällig, diese sind am 1. Kurstag bei der Kursleitung zu zahlen.

### Rückbildungsgymnastik

Mit der Schwangerschaft durchlebt der weibliche Körper viele Veränderungen: Die Gebärmutter wächst, Bauch und Busen werden größer, die Beckenbodenmuskulatur wird stark gedehnt. Um nach der Geburt wieder schnell in Form zu kommen, ist Rückbildungsgymnastik wichtig. Vor allem die Beckenbodenmuskulatur sollte schnell wieder gekräftigt werden, um Ihre Stützfunktion wieder voll aufzunehmen.

**Leitung: Eine Hebamme des Geburtshauses OSAN, Seeheim-Jugenheim**

#### Vormittagskurse

Termin Kurs 1: 6 mal montags	13.08. - 17.09.2012	10:00 - 11:30 Uhr
Termin Kurs 2: 6 mal montags	29.10. - 03.12.2012	10:00 - 11:30 Uhr
Termin Kurs 3: 6 mal donnerstags	17.01. - 21.02.2013	10:00 - 11:30 Uhr
Termin Kurs 4: 6 mal donnerstags	11.04. - 16.05.2013	10:00 - 11:30 Uhr
Termin Kurs 5: 6 mal donnerstags	06.06. - 11.07.2013	10:00 - 11:30 Uhr

#### Nachmittagskurse

Termin Kurs 1: 6 mal mittwochs	16.01. - 20.02.2013	16:30 - 18:00 Uhr
Termin Kurs 2: 6 mal mittwochs	10.04. - 22.05.2013	16:30 - 18:00 Uhr
Termin Kurs 3: 6 mal mittwochs	05.06. - 10.07.2013	16:30 - 18:00 Uhr

**Verwaltungspauschale: Mitglied frei, 10,00 € Nichtmitglied**

Sonstiges: Die Abrechnung des Kursbeitrags erfolgt über Ihre Krankenkasse. Privatversicherte Frauen bekommen eine Rechnung. Bitte bringen Sie am 1. Kurstag Ihre KK-Versichertenkarte mit. Sie benötigen ein großes Handtuch.

### Sanftes Yoga für Schwangere

Geben Sie den Bedürfnissen des Körpers nach und entwickeln Ihr Körpergefühl, um sensibler für die eigenen Signale und Empfindungen zu werden. Das regelmäßige Praktizieren von Yoga in der Schwangerschaft hat eine Vielzahl von positiven Auswirkungen auf Ihre körperliche und mentale Verfassung. Außerdem ist es eine wunderbare Ergänzung zu den Geburtsvorbereitungskursen.

Sanfte Kräftigungs- und Dehnübungen sowie entspannende Atemtechniken bereiten Sie optimal auf die Geburt vor. Wir trainieren die Rückenmuskulatur, damit Sie sich auch noch mit wachsendem Bauch unverspannt aufrecht halten können. Tiefenentspannung und Fantasie-Reisen bilden den Abschluss jeder Trainingseinheit und entlassen Sie ausgeruht nach Hause.

**Leitung: Heike Huxhorn, Yogalehrerin des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer**

Termin Kurs 1: 6 mal dienstags	30.10. - 04.12.2012	17:00 - 18:30 Uhr
Termin Kurs 2: 6 mal dienstags	09.04. - 16.05.2013	17:00 - 18:30 Uhr

**Kostenbeitrag: 75,00 € Mitglied, 95,00 € Nichtmitglied**

Sonstiges: Bitte bequeme Kleidung, eine warme Decke und Kuschelsocken mitbringen. Unter Umständen übernehmen einige Krankenkassen die Kosten für diesen Kurs. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer KK.



**Geburt.  
Geborgenheit.  
Zufriedenheit.**

- 1:1 Betreuung
- Entbindungen im Geburtshaus
- Belegentbindungen in Heppenheim
- vielseitiges Kursangebot
- Infoabend: jeden 2. Montag im Monat um 19.30 Uhr

Hauptstraße 34 • 64342 Seeheim-Jugenheim  
06257 - 90 31 96 • [www.geburtshaus-osan.de](http://www.geburtshaus-osan.de)



**Dr. Alexandra  
van der Piepen**  
Kieferorthopädin

Termine nach Vereinbarung  
Telefonische Sprechzeiten:  
Mo - Fr. >>> 9 - 12 Uhr  
Mo - Do. >>> 13 - 17 Uhr

Eberstädter Straße 81  
64319 Pfungstadt  
fon (06157) 807923  
fax (06157) 807924  
info@dr-vanderpiepen.de

# Geißler's Mode BoXX

Großartige Mode für Sie und Ihn, auch in großen Größen

Neu in der  
Mode-BoXX





TRIANGLE  
by s.Oliver

**Öffnungszeiten:**  
Mo + Di 09.00 - 12.00 Uhr  
Do + Fr 09.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 19.00 Uhr  
Samstag 10.00 - 14.00 Uhr

Sangenweg 13  
64589 Stockstadt  
Gewerbegebiet - Ost -  
[www.mode-boxx.de](http://www.mode-boxx.de)

## Familien mit Babys und Kleinkindern

### **DELFI®**

#### **für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Monaten**



Das Konzept wurde von der „Ev.-luth. Familien-Bildungsstätte Celle“ entwickelt und steht für Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell.

In Delfi Kursen dürfen sich die Babys nackt in wohliger warmer Umgebung frei bewegen - ähnlich wie beim PEKIP. Mit spezifischen Anleitungen und Anregungen wie Streichelmassagen, Finger-, Tast- oder Wasserspielen wird vornehmlich die Bewegungs- und Sinnesentwicklung gefördert und stimuliert. Ziel ist es, dass Eltern und Kinder Sicherheit im Umgang miteinander entwickeln. Außerdem geht es darum, die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu intensivieren und das Körpergefühl des Kindes zu stärken. **Das Konzept DELFI® erhielt 2006 den Präventionspreis „Gesundes Kind“.**

**Leitung: Nadja Voltz, DELFI-Kursleitung**

Kurstermine: 10 mal dienstags

18.09 - 04.12.2012

09:15 - 10:45 Uhr

**Kostenbeitrag: 69,00 € Mitglied, 89,00 € Nichtmitglied**

Sonstiges: Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass diese beiden Kurse nur dem Baby und seiner nächsten Betreuungsperson gewidmet sind. Größere Geschwisterkinder sollten in dieser Zeit in anderer liebevoller Betreuung bleiben.

### **PEKIP**

#### **– Das Prager Eltern-Kind-Programm**



Das Prager Eltern Kind Programm begleitet Eltern mit ihren Kindern ab der 8. Lebenswoche bis zum Ende des ersten Lebensjahres und unterstützt sie während der Entwicklungsphasen Ihres Kindes. Dabei steht unsere ausgebildete Kursleiterin den Eltern in erzieherischen und pflegenden Fragen zur Seite, gibt Anregungen zur Wahrnehmung und Informationen zur motorischen Entwicklung. In dem ereignisreichsten und bedeutendsten ersten Lebensjahr können sich Eltern und Kinder in der Gruppe begegnen, austauschen und Kontakte knüpfen.

**Leitung: Nicole Kunz, Gruppenleiterin mit PEKIP-Zertifikat**

Termine ab Oktober 2012

**Kostenbeitrag: 69,00 € Mitglied, 89,00 € Nichtmitglied**

Sonstiges: Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass diese beiden Kurse nur dem Baby und seiner nächsten Betreuungsperson gewidmet sind. Größere Geschwisterkinder sollten in dieser Zeit in anderer liebevoller Betreuung bleiben.

### **MuKiMAZ**

#### **– unser offener Treffpunkt für Mütter und Väter mit Kindern von 0 – 3 Jahren**

Für alle Eltern mit Kindern im Baby- und Kleinkindalter bieten wir erstmals diesen offenen Treffpunkt an. Sie haben im gemütlichen Rahmen die Gelegenheit, Spielideen und Erfahrungen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Leitung: Nicole Kunz, Diplom-Sozialpädagogin**

Termin: immer mittwochs (Ferien ausgenommen)

ab 12.09.2012

15:00-17:00 Uhr

**Kostenbeitrag: Mitglieder frei, 2,50 € Nichtmitglied**

# KLETTERWALD DARMSTADT



**NEU IN 2012:**

- PARTNERPARCOURS !
- NOCH LÄNGERE SEILBAHNEN !



**DAS ERLEBNIS  
IN DER NATUR !**

INFORMATIONEN & BUCHUNG UNTER: 0611 – 580 22 46  
[WWW.KLETTERWALD-DARMSTADT.DE](http://WWW.KLETTERWALD-DARMSTADT.DE)



## Jetzt Schülerhilfe!

### Aufholen, Auffrischen, Aufbauen!

- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
- Regelmäßiger Austausch mit den Eltern
- TÜV-geprüftes Nachhilfeeinstitut!

Beratung vor Ort: Mo.-Fr. 15.00-17.30 Uhr  
Groß-Gerau • Am Marktplatz 15 •  
über HUK-Coburg / BARMER • 06152 / 19 4 18  
Riedstadt-Goddelau • Bahnhofstr. 2 •  
Ecke Starkenburger Straße • 06158 / 19 4 18

INFO-HOTLINE

**Telefon 19 4 18**  
[www.schuelerhilfe.de](http://www.schuelerhilfe.de)

*Schülerhilfe!*®

### Begleitete Spiel- und Krabbelgruppe für Kinder von 1 - 2 Jahren

Für alle kleinen Kinder im Alter von 1 - 2 Jahren bietet das MAZ eine begleitete Spiel- und Krabbelgruppe an. Die Kinder können so erste Erfahrungen außerhalb des häuslichen Rahmens machen und werden spielerisch beim Größerwerden begleitet. Für die Mütter bietet die begleitete Krabbelgruppe eine Möglichkeit, andere junge Mütter kennen zu lernen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam die vielen und einmaligen Entwicklungsschritte der Kinder im ersten Lebensjahr zu erleben.

**Leitung: Nicole Kunz, Diplom-Sozialpädagogin**

Termin Kurs 1: 10 mal dienstags	11.09. - 27.11.2012	09:45 - 11:00 Uhr
Termin Kurs 2: 10 mal dienstags	15.01. - 19.03.2013	09:45 - 11:00 Uhr
Termin Kurs 3: 10 mal dienstags	23.04. - 25.06.2013	09:45 - 11:00 Uhr

**Kostenbeitrag: 29,00 € Mitglied, 43,50 € Nichtmitglied**

### Musikgarten® für Kinder



Der Musikgarten begleitet Kinder von der Geburt bis ins dritte Lebensjahr hinein. Mehrere aufeinanderfolgende Eltern-Kind-Kurse zeigen, wie gemeinsames Singen, Musizieren und Tanzen spielerisch im Familienalltag verankert werden können.

**Leitung: Elke Schmidt, lizenzierte Musikgarten-Lehrkraft**

<b>Von 0 - 18 Monaten</b>	Termin: 16 mal mittwochs	31.10.2012 - 06.03.2013	10:00 - 10:45 Uhr
<b>Von 18 - 36 Monaten</b>	Termin: 16 mal mittwochs	31.10.2012 - 06.03.2013	11:00 - 11:45 Uhr

**Kostenbeitrag: 75,00 € Mitglied, 95,00 € Nichtmitglied**



Vermittlung von Kauf- & Mietobjekten

- **Eigentumswohnungen**
- **Häuser • Grundstücke**
- **gewerbl. Immobilien**

Karlstraße 1  
Gernsheim

*Rufen Sie uns einfach an!*  
**Tel.: 0 62 58 - 5 51 88**

**[www.kruell-immobilien.de](http://www.kruell-immobilien.de)**



## Familien mit Kindern jeden Alters

### 1. Hilfe am Kind

Es gibt eine Vielzahl typischer Kindernotfälle und –erkrankungen, auf die man ganz besonders reagieren muss. Dieser Kurs beschäftigt sich speziell mit 1. Hilfe-Maßnahmen für Kinder, denn die „lebensrettenden Sofortmaßnahmen am Unfallort für den Führerschein“ unterscheidet sich erheblich davon, was man tun sollte, wenn sich ein Kind ernsthaft verletzt. In diesem Kurs lernen Sie sich bei Notfallsituationen in welche Kinder involviert sind, richtig zu verhalten.

**Leitung: Stefan Mosbach, Deutsches Rotes Kreuz**

Termin Kurs 1: Samstag/Sonntag	06. und 07.10.2012	09:00 - 13:00 Uhr
Termin Kurs 2: Samstag/Sonntag	13. und 14.04.2013	09:00 - 13:00 Uhr

**Kostenbeitrag: 35,00 € Mitglied, 45,00 € Nichtmitglied**

### Starke Eltern – Starke Kinder® - Mehr Freude, weniger Stress in der Familie

Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes „Starke Eltern – Starke Kinder“ vermittelt Eltern, wie sie mehr Offenheit, Klarheit und Humor in ihren Erziehungsalltag bringen können. Das gegenseitige Verstehen, die Kommunikation in der Familie werden verbessert und das Selbstwertgefühl als Erziehende wird gefördert. Im Kurs werden Wege aufgezeigt, wie Sie z.B. in Stresssituationen nicht die Kontrolle verlieren. Fragestellungen zu Erziehungswerten und Erziehungsstilen, Grenzsetzungen und praktikable Lösungen in Konfliktsituationen werden behandelt.

**Leitung: Anette Lück, Pädagogin und Psychotherapeutin (HP)**

Termine: 5 mal samstags	26.01.2013	11:00 - 13:00 Uhr
	02.02., 16.02., 09.03 und 23.03.2013	11:00 - 14:30 Uhr

**Kostenbeitrag: 62,00 € Mitglied, 82,50 € Nichtmitglied**

### Adventsshopping – Wir betreuen Ihre Kinder im Alter von 2 – 6 Jahren!

Am Samstag, 1. Dezember haben Sie Gelegenheit, in Ruhe Ihre Weihnachtseinkäufe zu erledigen. In unseren Räumen werden Ihre Kinder von zwei Fachkräften betreut. Mit Liedern, Plätzchen und Weihnachtsgeschichten wollen wir uns mit ihnen auf die Adventszeit einstimmen. Mittags bieten wir eine warme Mahlzeit an. Selbstverständlich können Sie Ihre Kinder auch später zu uns bringen oder schon früher wieder abholen.

Termin: Samstag	01.12.2012	09:30 - 15:30 Uhr
-----------------	------------	-------------------

**Kostenbeitrag: 15,00 € Mitglied, 25,00 € Nichtmitglied**

Sonstiges: Der Beitrag wird für den gesamten Zeitraum pauschal erhoben, die Verpflegung und das Bastelmaterial sind inbegriffen.

### Vortrag: Sanftes Heilen für Kinder

Der Vortrag „ Sanftes Heilen für Kinder“ richtet sich an Eltern mit Kindern von 0 -10 Jahren, die mit einfachen und natürlichen Methoden selbst behandeln möchten. Es werden Arzneimittel aus Homöopathie, Aromatherapie und Naturheilkunde für alle gängigen Beschwerden vorgestellt. Ergänzt wird das Programm durch Hausmittel und andere Tipps.

**Leitung: Christine Eisenhauer, Referentin der Apotheke am Riegerplatz, Darmstadt**

Termin: Dienstag	20.11.2012	19:00 - 20:30 Uhr
------------------	------------	-------------------

**Kostenbeitrag: Mitglied frei, 8,50 € Nichtmitglied**



**Die Kiste kommt!**

**Alles bio ... alles frisch ...  
Naturkost frei Haus !!!**

Die Gemüsekiste  
Bioland-Vertragshändler  
Inh. Ute Zink-Iosi

**Bioland<sup>®</sup>**  
ÖKOLOGISCHER LANDBAU

Erfelder Straße 3 | 64560 Riedstadt  
[www.diegemuesekiste.de](http://www.diegemuesekiste.de)  
**Telefon 0 61 58 / 94 17 40**

 **Physiomed**

Praxis für Krankengymnastik & Massage

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapien
- Bobath
- Massagen
- Bindegewebsmassagen
- Kieferbehandlungen (CMD)
- Manuelle Lymphdrainagen
- Hot-Stone-Massagen
- Aromaölmassagen
- Wärme- und Eistherapien
- Fangopackungen
- Heiße Rollen

Pia Schellhaas  
Nelkenweg 6  
64560 Riedstadt-Crumstadt  
Telefon (0 61 58) 18 43 75  
[www.physiomed-ried.de](http://www.physiomed-ried.de)

## Frauen & Mütter

**In Kooperation mit dem Geburtshaus OSAN in Seeheim-Jugenheim bieten wir Ihnen folgendes Angebot:**



### Beckenboden-Gymnastik

Beckenbodengymnastik ist eine ganzheitliche, medizinpädagogisch orientierte Therapie- und Gymnastikform, die den Bereich des Beckenbodens in seiner Funktion wieder aufbaut, stützt und für Frauen jeglichen Alters gedacht ist. Durch dieses Kurskonzept und konsequentes Training können Senkungs- und Inkontinenzprobleme, immer wiederkehrende Blasenentzündungen, Krampfadernprobleme gelindert und eventuell vorgesehene Unterleibsoperationen vermieden werden. Rückenstabilisierung und Haltung beginnt mit einem aktiven Beckenboden, der unsere ganze Erscheinungsweise, Figur, Ausstrahlung und unser Selbstbewusstsein positiv beeinflusst.

**Leitung: Eine Hebamme des Geburtshauses OSAN, Seeheim-Jugenheim**

Termin: 6 mal donnerstags 06.09. - 11.10.2012 17:30 - 18:15 Uhr

**Kostenbeitrag: 23,00 € Mitglied, 36,50 € Nichtmitglied**

Sonstiges: Bitte ein großes Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen.

KURSE

### Vortrag: Frauen leben länger - aber wovon?

Wenn Sie sich für die Gründung einer Familie entschieden haben, sind Sie vermutlich für einige Jahre aus dem Beruf ausgestiegen. Beim späteren Wiedereintritt haben Sie vielleicht Teilzeit gearbeitet, um Familie und Beruf besser vereinbaren zu können. Dies führt zu Einbußen auf Ihrem Rentenkonto. Haben Sie Zeit Ihres Lebens gearbeitet haben, war Ihr Verdienst möglicherweise geringer als der Ihrer männlichen Kollegen, auch Ihre Rente fällt dann niedriger aus. Das Rentenrecht schafft teilweise einen Ausgleich. Sie erfahren in diesem Fachvortrag unter anderem, wie sich Zeiten der Kindererziehung, der Teilzeitbeschäftigung oder der Arbeitslosigkeit auf Ihre Rente auswirken.

**Leitung: Cornelia Kramer, Deutsche Rentenversicherung Hessen**

Termin: Dienstag 13.11.2012 19:00 - 21:00 Uhr

**Kostenbeitrag: Mitglied frei, 8,50 € Nichtmitglied**



**Ihr zuverlässiger Partner für Bau- & Umschlagmaschinen**  
Hitachi - Terex Dumper - Mecalac - Giant - Terex Fuchs - Mantsinen

Kiesel Mitte GmbH • Odenwaldring 14 - 16 • 64589 Stockstadt  
Tel: 06158 82 300 • E-Mail: stockstadt@kiesel.net

[www.kiesel.net](http://www.kiesel.net)



### Männer & Frauen, jung und alt

#### **Zeigen Sie Profil... die Kunst, selbstsicher aufzutreten und schlagfertig zu reagieren**

Kennen Sie das Gefühl, wieder einmal zu spät und nicht mit den richtigen Worten reagiert zu haben? Halten Sie Ihre Meinung lieber zurück, weil Sie glauben, sie nicht angemessen zu äußern?

Souverän und selbstbewusst zu reagieren kann man lernen, dieses Seminar zeigt wie.

- Der erste Eindruck
- Tipps und praxisnahe Alltagshilfe
- Schlagfertigkeitstechniken
- Argumentationstechniken
- Abgrenzung
- Weibliche und männliche Kommunikation
- Gelassenheit mit abweichenden Meinungen
- Der souveräne und überzeugende Auftritt

**Leitung: Regina Buchholz, PR-Beraterin und Fundraiserin**

Termin: Samstag

19.01.2013

10:00 - 17:00 Uhr

**Kostenbeitrag: 49,00 € Mitglied, 70,50 € Nichtmitglied**

#### **Adventsbasteln**

Mit einem gemütlichen Bastelabend möchten wir uns mit Ihnen auf die Adventszeit einstellen. Aus Birkenstämmchen werden wir uns eine hübsche Dekoration für innen oder außen basteln. Wer möchte, kann gerne ein paar Plätzchen zum Knabbern mitbringen!

**Leitung: Kirsten Mau, Erzieherin**

Termin: Freitag

23.11.2012

17:30 - 19:00 Uhr

**Kostenbeitrag: 7,00 Mitglied, 12,50 Nichtmitglied**

Sonstiges: Es fallen zusätzliche Materialkosten in Höhe von ca. 8,00 € für die Birkenstämmchen an. Diese sind bei der Kursleitung am Kurstag zu zahlen.

# Cook's Restaurant



**DEUTSCHE KÜCHE MIT NIVEAU & TRADITIONELL UND KREATIV**

**Öffnungszeiten:** täglich ab 17.30 Uhr · Montag Ruhetag  
Sonn- und Feiertage 11.30 bis 14.30 Uhr und ab 17.30 Uhr

Cook's Restaurant · Odenwaldring 5 · 64589 Stockstadt  
Telefon: 06158/1889868 · [www.cooksrestaurant.de](http://www.cooksrestaurant.de)

## Chronologie der MAZ Angebote 2012/2013

### August 2012

13.08.	Rückbildungsgymnastik K1.....	21
17.08.	Elternberatung am Nachmittag.....	8

### September 2012

06.09.	Beckenboden-Gymnastik.....	29
06.09.	Geburtsvorbereitung für Frauen K1 .....	20
07.09.	Frauenkleiderbörse .....	19
07.09.	Elternberatung am Vormittag .....	8
11.09.	Begleitete Spiel- und Krabbelgruppe 1 - 2 Jahre K1.....	25
12.09.	MuKiMAZ .....	23
12.09.	Malkurs 6 - 8 Jahre .....	26
18.09.	DELFI 3 - 6 Monate K1.....	23
21.09.	Elternberatung am Nachmittag.....	8
29.09.	Herbstbasar .....	19

### Oktober 2012

•	PEKIP .....	23
	(genauer Termin wird noch bekannt gegeben)	
05.10.	Elternberatung am Vormittag .....	8
06.10.	1. Hilfe am Kind .....	27
09.10.	Jugendmedienschutz geht alle an – und keiner sieht hin .....	26
19.10.	Elternberatung am Nachmittag.....	8
29.10.	Rückbildungsgymnastik K2.....	21
30.10.	Sanftes Yoga für Schwangere K1 .....	21
31.10.	Geburtsvorbereitung für Frauen K2 .....	20
31.10.	Musikgarten® 0 – 18 Monate.....	25
31.10.	Musikgarten® 18 – 36 Monate.....	25

### November 2012

02.11.	Elternberatung am Vormittag .....	8
13.11.	Frauen leben länger – aber wovon.....	29
16.11.	Elternberatung am Nachmittag.....	8
17.11.	Babysitterausbildung K1 .....	26
20.11.	Sanftes Heilen für Kinder .....	27
23.11.	Adventsbasteln .....	30

### Dezember 2012

01.12.	Adventsshopping .....	27
07.12.	Elternberatung am Vormittag .....	8
21.12.	Elternberatung am Nachmittag.....	8

Bei Kursen, die über mehrere Termine gehen,  
wird nur der erste Termin genannt.

### Januar 2013

15.01.	Begleitete Spiel- und Krabbelgruppe 1 – 2 Jahre K2.....	25
16.01.	Geburtsvorbereitung für Frauen K3 .....	20
16.01.	Rückbildungsgymnastik K1.....	21
17.01.	Rückbildungsgymnastik K3.....	21
18.01.	Elternberatung am Nachmittag.....	8
19.01.	Zeigen Sie Profil – die Kunst, selbstsicher aufzutreten und schlagfertig zu reagieren .....	30
26.01.	Starke Eltern – Starke Kinder®.....	27

### Februar 2013

01.02.	Elternberatung am Vormittag .....	8
07.02.	Geburtsvorbereitung für Paare K1 .....	20
15.02.	Elternberatung am Nachmittag.....	8
23.02.	Frühjahrsbasar.....	19

### März 2013

01.03.	Elternberatung am Vormittag .....	8
15.03.	Elternberatung am Nachmittag.....	8

### April 2013

05.04.	Elternberatung am Vormittag .....	8
09.04.	Sanftes Yoga für Schwangere K2.....	21
10.04.	Geburtsvorbereitung für Frauen K4 .....	20
10.04.	Rückbildungsgymnastik K2.....	21
11.04.	Geburtsvorbereitung für Paare K2.....	20
11.04.	Rückbildungsgymnastik K4.....	27
13.04.	Erste Hilfe am Kind K2 .....	27
19.04.	Elternberatung am Nachmittag.....	8
20.04.	Babysitterausbildung K2 .....	26
23.04.	Begleitete Spiel- und Krabbelgruppe 1 - 2 Jahre K3.....	25

### Mai 2013

03.05.	Elternberatung am Vormittag .....	8
17.05.	Elternberatung am Nachmittag.....	8
24.05.	Frauenkleiderbörse.....	19

### Juni 2013

05.06.	Geburtsvorbereitung für Frauen K5.....	20
05.06.	Rückbildung K3 .....	21
06.06.	Geburtsvorbereitung für Paare K3.....	20
06.06.	Rückbildungsgymnastik K5.....	21
07.06.	Elternberatung am Vormittag .....	8
21.06.	Elternberatung am Nachmittag.....	8



# DER MOVER

## EVENTCENTER

**Ob Kindergeburtstag, Firmenfeier oder private Party.  
Für jeden Anlass bieten wir die passende Lösung  
für bis zu 50 Personen.**

**Gerne inkl. Mover-Parcour, Musik (auch Karaoke),  
Getränke und Essen auf 260 qm (zzgl. Außenfläche)**



**Erlkönig-Darmstadt GmbH  
Rheinstr. 28  
64283 Darmstadt  
Tel. 06151-1016488  
[www.der-mover.de](http://www.der-mover.de)**

© VORHANG AUF

### Special

**Kindergeburtstag  
bis zu 10 Kinder  
inkl. Mover-Parcour,  
Snacks & Getränke  
200 €**